

# 겨울철 배달종사자를 위한 안전수칙 가이드



## 플랫폼 운영사 및 지역배달대행사



### ✓ 따뜻한 물과 방한 장구 지원

운전조작에 방해될 정도로 너무 두꺼운 장갑은 피하기



### ✓ 한파 정보, 한랭질환 대처 요령 안내

기상청 날씨누리([www.weather.go.kr](http://www.weather.go.kr))



### ✓ 쉼터 정보 및 휴식 안내

한파특보(주의보, 경보) 발령시 충분한 휴식을 취하도록 상시 안내



※ 우리 지역 쉼터 정보는 QR 코드를 확인하세요. →

## 배달종사자



### ✓ 배달 전 충분히 스트레칭하기



### ✓ 급제동, 급가속을 하거나 크게 핸들 조작하지 않기

### ✓ 타이어, 브레이크, 전조등 등 철저히 점검하기



### ✓ 눈에 잘 띄는 방한 장구를 착용하기



### ✓ 도로 결빙 시 체인 장착 등 미끄러짐 방지 조치하기



### ✓ 그늘, 교량 등 상습 결빙지역은 반드시 감속하기



## 한랭질환 발생 시 조치사항

위험



한랭질환자 발생



의식 잃음  
호흡 없음

119  
구조  
요청



병원으로 이송

