

# 한랭질환 예방 사전점검표

## 따뜻한 옷

- ▶ 따뜻한 옷, 방한모, 장갑 착용
- ▶ 보온과 방수 기능이 있는 신발 착용

적정  
 개선 필요

## 따뜻한 쉼터

- ▶ 추위를 피해 쉴 수 있는 따뜻한 쉼터를 작업장소와 가까운 곳에 설치  
\* 난방장치를 설치하고 화재 및 유해가스 중독 등의 예방조치 실시
- ▶ 한파특보 발령 시 적절하게 휴식 부여
- ▶ 휴식시간에 이용할 수 있는 휴게시설을 설치하고 설치 관리 기준 준수  
\* (설치 · 관리 기준 준수) 크기, 온도, 위치 등 적정기준 준수 여부 확인

적정  
 개선 필요

## 따뜻한 물

- ▶ 깨끗하고 따뜻한 물 제공

적정  
 개선 필요

## 작업시간대 조정

- ▶ 한파특보(주의보) 발령 시 작업시간대 조정 또는 작업시간 단축
- ▶ 한파특보(경보) 발령 시 추운시간대(새벽) 옥외 작업중지 또는 최소화

적정  
 개선 필요

## 응급조치 (119신고)

- ▶ 한파작업 노동자의 한랭질환자(의심자) 발생 시 즉시 119 신고  
\* 건강장애의 증상 및 예방조치, 응급조치 요령을 미리 알릴 것

적정  
 개선 필요

## 한랭질환 민감군 관리

- ▶ 한파특보 시 한랭질환 민감군 및 중작업 수행 노동자 중점 관리
  - (민감군) 고혈압, 당뇨, 뇌심혈관질환, 갑상선 기능저하, 고령자, 신규배치자 등
  - (중작업) 형틀·철근·타설작업 등 건설현장에서 전신을 움직이는 작업, 중량물을 수작업에 의해 반복적으로 취급하는 작업

적정  
 개선 필요