

가. 개요

2024년 기준 산업현장에서 발생한 사고사망자는 전년도 대비 감소하는 추세를 보였다. 그러나 추락·끼임·부딪힘과 같은 후진국형 사고가 전체의 약 60%를 차지하고 있어 단순한 통계 감소와는 별개로 산업현장의 기본적인 안전관리 수준이 여전히 미흡하다는 점을 시사했다. 이에 따라 2025년 7월 23일, 김영훈 고용노동부 장관은 산업현장의 사망사고를 줄이기 위해 후진국형 사고 예방에 중점을 둔 「안전한 일터 프로젝트」의 추진을 공식적으로 선언하였다. 프로젝트의 주요 내용 중 「12대 핵심 안전수칙」은 후진국형 사고의 주요 원인을 통계적으로 분석하여 도출된 안전수칙으로 중대재해 예방을 위해 산업현장에서 반드시 준수하도록 강조하고 있다.

○ 5대 중대재해의 주요 재해유발 요인

재해유형	추락	부딪힘·맞음	끼임	화재·폭발	질식
중대재해 발생건수 (2022년~2025년 1분기)	808명(41.1%)	418명(21.2%)	221명(11.2%)	128명(6.5%)	38명(1.9%)

나. 12대 핵심 안전수칙 및 확인사항

1) 추락사고 예방

항 목		점 검 내 용
안전모, 안전대		근로자에게 안전모, 안전대 등을 적정하게 지급하고 착용여부를 확인하였는지 여부
작업발판 안전난간 추락방호망	비계	작업발판 구조 및 설치 상태가 적정한지 여부
		작업발판 단부에 안전난간이 적정하게 설치되어 있는지 여부
	철골	안전하게 이동할 수 있는 승강로가 적정하게 설치되어 있는지 여부
		추락방호망 및 안전대 부착설비가 적정하게 설치되어 있는지 여부
		작업 전 안전대 및 부착설비의 이상 유무를 점검하였는지 여부
	지붕	강도가 약한 지붕 위에서 작업 시 폭이 30cm 이상 되는 작업발판을 설치하였는지 여부
지붕 단부에 안전난간을 적정하게 설치하였는지 여부		
안전난간을 설치하기 어려운 상태일 때 추락방호망을 적정하게 설치하였는지 여부		
개구부 · 단부 덮개		안전난간, 울타리, 덮개 등 추락 방호조치를 적정하게 설치하였는지 여부
안전통로 확보		통로가 안전하게 사용될 수 있도록 유지되고 있는지 여부

안전보건규칙 제22조(통로의 설치)

안전보건규칙 제32조(보호구의 지급 등)

안전보건규칙 제43조(개구부 등의 방호 조치)

안전보건규칙 제44조(안전대의 부착설비 등)

안전보건규칙 제45조(지붕 위에서의 위험 방지)

안전보건규칙 제56조(작업발판의 구조)

안전보건규칙 제381조(승강로의 설치)

2) 끼임사고 예방

항 목	점 검 내 용
방호덮개, 안전가드 등 방호장치	덮개 등 방호장치를 설치하고 그 장치가 정상적으로 작동하고 있는지 여부
	방호장치를 임의로 해제하고 작업을 하는지 여부
비상정지장치	비상정지장치를 설치하고 그 장치가 정상적으로 작동하고 있는지 여부
전원차단	점검, 수리 등의 정비 작업 시 전원을 차단하였는지 여부
	정지한 기계를 임의로 운전하는 것을 방지하기 위한 잠금장치 또는 표지판을 설치하였는지 여부
안전인증, 안전검사	안전인증 및 안전검사를 적정하게 받고 사용하는지 여부

산업안전보건법 제84조(안전인증)

산업안전보건법 제93조(안전검사)

안전보건규칙 제87조(원동기·회전축 등의 위험 방지)

안전보건규칙 제88조(기계의 동력차단장치)

안전보건규칙 제92조(정비 등의 작업 시의 운전정지 등)

안전보건규칙 제93조(방호장치의 해제 금지)

안전보건규칙 제192조(비상정지장치)



① 안전모 등 개인보호구 착용



② 추락위험 장소에 안전난간 등 설치



③ 개구부 덮개 및 표지 설치



④ 방호덮개 등 방호장치 설치



⑤ 비정형작업 간, 운전정지 등

3) 부딪힘사고 예방

항 목	점 검 내 용
출입금지	작업관계자 외 출입금지 조치를 하였는지 여부
안전통로	안전하게通行할 수 있도록 통로의 채광 또는 조명시설이 적정한지(75lux 이상) 여부 통로가 안전하게 사용될 수 있도록 유지하고 있는지 여부
작업계획서 · 작업지휘자	작업계획서 작성 대상 작업 시 사전조사 및 그 결과를 기록 보존하고 있는지 여부 사전조사 결과를 고려하여 적절한 작업계획서를 작성하였는지 여부 작업계획서의 내용을 해당 근로자에게 알리고 그 계획에 따라 작업을 하도록 하고 있는지 여부 작업지휘자, 유도자, 신호수 등을 지정 · 배치하여 통제에 따라 작업을 진행하는지 여부
기계 · 기구 위험예방	기계 · 장비 등의 결함, 작동이상 유무 및 방호장치 작동 여부를 확인하였는지 여부 기계 · 기구 · 설비 등을 목적 외의 용도로 사용하지 않도록 하고 있는지 여부 차량계 하역운반기계 및 건설기계 사용 시 제한속도를 지정하였는지 여부
취업제한	자격 · 면허 · 경험 또는 기능이 필요한 작업 시 자격 등이 있는 자를 작업에 배치하였는지 여부

산업안전보건법 제140조(자격 등에 의한 취업 제한 등)
안전보건규칙 제20조(출입의 금지 등)
안전보건규칙 제21조(통로의 조명)
안전보건규칙 제22조(통로의 설치)
안전보건규칙 제35조(관리감독자의 유해 · 위험 방지 업무 등)

안전보건규칙 제38조(사전조사 및 작업계획서 작성 등)
안전보건규칙 제39조(작업지휘자의 지정)
안전보건규칙 제40조(신호)
안전보건규칙 제96조(작업도구 등의 목적 외 사용 금지)
안전보건규칙 제98조(제한속도의 지정 등)



⑥ 관계자 외 출입금지, 작업지휘자 배치



⑦ 작업장 정리정돈 및 안전통로 확보

4) 화재 · 폭발사고 예방

항 목	점 검 내 용
위험물 취급	위험물 작업장 외 별도 장소에 보관하고, 작업에 필요한 양만 비치하고 있는지 여부
	폭발 · 화재 및 누출을 방지하기 위한 적절한 방호조치를 하고 있는지 여부
작업장 안전상태	통로가 안전하게 사용될 수 있도록 유지하고 있는지 여부
	인화성가스 등이 체류하지 않도록 환기장치가 설치되었는지 여부
	특정장소에서 용접 · 용단 작업을 하도록 하는 경우 화재감시자를 배치하였는지 여부
비상조치	화재 · 폭발 우려가 있는 장소에서 화기 사용을 금지하고 있는지 여부
	작업장에 비상구가 출입문 외에 1개 이상 설치되고 사용할 수 있는지 여부
	화재 등 비상상황을 신속하게 알릴 수 있는 경보용 · 설비 기구가 설치되었는지 여부
물질안전보건자료 (MSDS)	적합한 소화설비를 비치 · 사용하고 있는지 여부
	MSDS 대상 물질을 취급하는 근로자에게 교육을 실시하였는지 여부
	MSDS 대상 물질을 취급하는 작업장 내 취급 근로자가 쉽게 볼 수 있도록 게시하였는지 여부
	MSDS 대상 물질을 담은 용기 및 포장에 경고표시를 적정히 하였는지 여부

산업안전보건법 제114조(물질안전보건자료의 게시 및 교육)
산업안전보건법 제115조(물질안전보건자료대상물질 용기 등의 경고표시)
안전보건규칙 제16조(위험물 등의 보관)
안전보건규칙 제17조(비상구의 설치)
안전보건규칙 제18조(비상구 등의 유지)
안전보건규칙 제19조(경비용 설비 등)

안전보건규칙 제22조(통로의 설치)
안전보건규칙 제232조(폭발 또는 화재 등의 예방)
안전보건규칙 제241조의2(화재감시자)
안전보건규칙 제242조(화기사용 금지)
안전보건규칙 제243조(소화설비)
안전보건규칙 제225~238조(위험물 등의 취급 등)



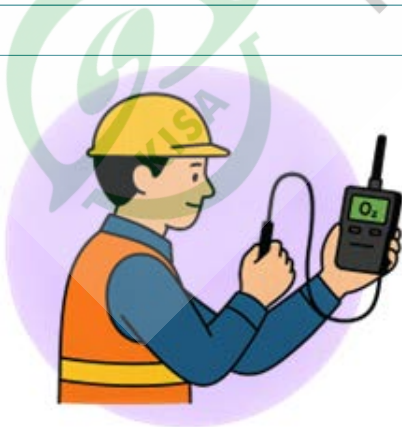
⑧ 불티 비산방지 및 화재감시자 배치



⑨ 소화설비 및 가연물 관리 철저

5) 질식사고 예방

항 목	점 검 내 용
밀폐공간 등 확인	사업장 내 위험한 밀폐공간을 파악하고 있는지 여부
	사업주 또는 책임자가 안전조치 사항을 확인한 후 작업하도록 하는 내부규정이 있는지 여부
	환기설비(송풍기 등), 송기마스크, 공기호흡기를 보유하고 있는지 여부
	밀폐공간 출입금지조치 및 경고표시를 하였는지 여부
산소 및 유해가스 측정	산소 및 유해가스 측정기를 보유하고 있는지 여부
	작업 전 또는 작업 중에 산소 및 유해가스 농도 측정 및 적정공기 상태를 확인하고 있는지 여부
환기, 송기마스크 구비 등 조치	작업 전 또는 작업 중에 환기 및 송기마스크, 공기호흡기를 사용하고 있는지 여부
	밀폐공간 작업 시 입·출입 근로자 인원 점검을 하였는지 여부
	긴급구조훈련을 정기적으로 실시하고 있는지 여부(6개월 1회)
감시인 배치 및 교육	밀폐공간 작업 시 밀폐공간 외부에 감시인을 배치하고 있는지 여부
	작업 전 작업자 또는 감시인에게 안전한 작업방법에 대해 교육하였는지 여부
안전보건규칙 제619조(밀폐공간 작업 프로그램의 수립·시행) 안전보건규칙 제619조의2(산소 및 유해가스 농도의 측정) 안전보건규칙 제620조(환기 등) 안전보건규칙 제621조(인원의 점검)	
안전보건규칙 제622조(출입의 금지) 안전보건규칙 제623조(감시인의 배치 등) 안전보건규칙 제640조(긴급 구조훈련) 안전보건규칙 제641조(안전한 작업방법 등의 주지)	



⑩ 산소 및 유해가스 농도 측정



⑪ 송기마스크 등 개인보호구 착용

6) 폭염에 의한 건강장해 예방

항 목	점 검 내 용
물	작업 중 땀을 많이 흘리게 되는 장소에 소금과 깨끗한 음료수(생수 등) 등을 충분히 갖추어 두었는지 여부
냉방장치	폭염작업 시 냉방 또는 통풍 등을 위한 적절한 온·습도 조절장치를 설치·가동하고 있는지 여부 작업시간대의 조정 등 폭염 노출을 줄일 수 있는 조치를 하고 있는지 여부
휴식	체감온도 31도 이상 폭염작업 시 적절한 휴식을 주기적으로 부여하고 있는지 여부 체감온도 33도 이상 폭염작업 시 매 2시간마다 20분 이상의 휴식을 부여하고 있는지 여부 폭염 노출 옥외 장소에서 작업 시 그늘진 장소를 제공하는지 여부 휴식시간에 이용할 수 있는 휴게시설을 설치하고 설치 관리 기준을 준수하는지 여부
보냉장구	체감온도 33도 이상 폭염작업 시 휴식을 부여하기 매우 곤란한 경우, 개인용 냉방 또는 통풍장치 지급·가동 또는 개인용 보냉장구 지급·가동 여부
응급조치	폭염작업 근로자의 온열질환자(의심자) 발생 시 즉시 119 신고

산업안전보건법 제128조의2(휴게시설의 설치)
안전보건규칙 제560조(온도·습도 조절 등)
안전보건규칙 제562조(고열·폭염장해 예방 조치)

안전보건규칙 제567조(휴게시설의 설치)
안전보건규칙 제571조(소금과 음료수 등의 비치)

		
물	냉방장치	휴식
		
보냉장구	응급조치	

⑫ 폭염 예방 5대 기본수칙 준수



안전보건교육일지

결
재

교육일시	년 월 일 : ~ : (시간)				
사업 내 안전보건교육 (산안법 시행 규칙 제26조 제1항 관련)	교육과정	교육대상			교육시간
	□ 정기교육	사무직 종사 근로자		- 매반기 6시간 이상	
		그 밖의 근로자	판매업무에 직접 종사하는 근로자 판매업무에 직접 종사하는 근로자 외의 근로자	- 매반기 6시간 이상 - 매반기 12시간 이상	
	□ 채용 시 교육	일용근로자 및 근로계약기간이 1주일 이하인 기간제근로자		- 1시간 이상	
		근로계약기간이 1주일 초과 1개월 이하인 기간제근로자 그 밖의 근로자		- 4시간 이상 - 8시간 이상	
	□ 작업내용 변경 시 교육	일용근로자 및 근로계약기간이 1주일 이하인 기간제근로자		- 1시간 이상	
		그 밖의 근로자		- 2시간 이상	
	□ 특별교육	일용근로자 및 근로계약기간이 1주일 이하인 기간제근로자 :별표5 제1호 라목(제39호는 제외한다)에 해당하는 작업에 종사하는 근로자에 한정한다.		- 2시간 이상	
		일용근로자 및 근로계약기간이 1주일 이하인 기간제근로자 :별표5 제1호 라목제39호에 해당하는 작업에 종사하는 근로자에 한정한다.		- 8시간 이상	
		일용근로자 및 근로계약기간이 1주일 이하인 기간제근로자 를 제외한 근로자 : 별표5 제1호 라목에 해당하는 작업에 종사 하는 근로자에 한정한다.		- 16시간 이상 (최초 작업에 종사하기 전 4시간 이상 실시하고 12시간은 3개월 이내에서 분할하여 실시 가능) - 단기간 또는 간헐적 작업인 경우에는 2시간 이상	
교육인원	구 분	계	남	여	비 고
	대 상 인 원				【교육 참석자 명단】 참조
	참 석 인 원				
교육제목	「안전한 일터 프로젝트」 12대 핵심 안전수칙				
교육내용	가. 개요 나. 12대 핵심 안전수칙 및 확인사항 추락사고 예방 / 끼임사고 예방 / 부딪힘사고 예방 / 화재·폭발사고 예방 / 질식사고 예방 / 폭염에 의한 건강장해 예방				
교육장소 및 실시자	교육장소		직 명		성 명

〈 교육 참석자 명단 〉

연 번	소 속	성 명	서 명	연 번	소 속	성 명	서 명
1				26			
2				27			
3				28			
4				29			
5				30			
6				31			
7				32			
8				33			
9				34			
10				35			
11				36			
12				37			
13				38			
14				39			
15				40			
16				41			
17				42			
18				43			
19				44			
20				45			
21				46			
22				47			
23				48			
24				49			
25				50			